Początek roku szkolnego zbliża się wielkimi krokami. Dla większości dzieci rozpoczęcie nauki w szkole podstawowej to bardzo duża zmiana. Jeżeli Państwa dziecko także czeka w tym roku pierwszy dzień szkoły, warto abyście przygotowali je do tego momentu jak najlepiej.

Co zrobić, aby dziecko było dobrze przygotowane do podjęcia nauki w szkole podstawowej?

1. Przygotujcie samych siebie.

Jeśli chcecie, żeby Wasze dziecko dobrze adaptowało się do szkoły, powinniście przede wszystkim przygotować do tego siebie samych! Dziecko nie może widzieć na Waszej twarzy wahania, nie powinniście też przy nim dyskutować, czy szkoła jest dobra, czy zła. Pod żadnym pozorem nie należy straszyć dziecka szkołą np. "Jak pójdziesz do szkoły to dopiero zobaczysz jak jest ciężko. Będziesz musiał bardzo długo odrabiać lekcje". Nie mówmy też, że rozpoczęcie nauki w szkole oznacza koniec zabawy i wolnego czasu, co nie tylko wywołuje lęk, ale jest też nieprawdą. A jeżeli dziecko nie umie czegoś, co będzie przydatne w podstawówce - na przykład. nie radzi sobie z wiązaniem butów, poćwiczmy z nim, zamiast grozić, że w szkole nikt go w tym nie wyręczy.

2. Opowiedzcie o szkole

Opowiedzcie dziecku o szkole - o tym, co będzie tam robiło i czym różni się od przedszkola. Możecie opowiedzieć o swoim pierwszym dniu w szkole i przyjaciołach, których w niej poznaliście. Może nadal przyjaźnicie się ze swoimi kolegami ze szkoły, a Wasze dziecko zna ich jako ciocie i wujków?

PAMIĘTAJCIE! Dobre nastawienie to połowa sukcesu!!!

3. DNI OTWARTE

Nie taka szkoła straszna, jak się ją osobiście zobaczy:) Dobrą okazją do spotkania z nauczycielami i zobaczenia budynku szkoły są Dni Otwarte. Jeżeli zechcecie Państwo indywidualnie zobaczyć szkołę, proszę umówić się na spotkanie z psychologiem lub pedagogiem szkolnym (numer tel. 85 742 06 09)

4. Nauka samodzielności

Dziecko w szkole musi być zdecydowanie bardziej samodzielne niż w przedszkolu. Zacznijmy je tego uczyć. Wymagajmy, aby samodzielnie posprzątało zabawki, pozwólmy samemu wybrać ubrania i je na siebie założyć, choćby miało to trwać wieki:)

5. Rozstania

W szkole dziecko będzie przebywało bez opieki rodziców kilka godzin dziennie. Warto przyzwyczajać je do takich rozstań. Zostawmy je z dziadkami na kilka godzin. Dziecku będzie też raźniej, jeśli weźmie z domu jakąś małą zabawkę, a nawet zdjęcie mamy i taty, by zawsze miało poczucie, że rodzice są przy nim.

6. Więcej MIŁOŚCI!

W pierwszych dniach szkoły warto poświęcić dziecku więcej czasu niż zwykle. Pytajcie nie tylko o to, czy było grzeczne, lecz także o to, jak sobie daje radę w nowej sytuacji, czego się ciekawego nauczyło, czy ma już koleżankę lub kolegę. Pamiętajcie, że Wasze dziecko, mimo że jest uczniem, jest nadal małym dzieckiem, co oznacza, że nie możecie wymagać od niego zbyt dużo. Dajcie mu czas zarówno na naukę jak i na zabawę:)

BARDZO WAŻNE: CZĘSTO PRZYTULAJCIE SWOJE DZIECKO!

7. Wspólne zakupy i przygotowania

Wspólnie wybierzcie rzeczy niezbędne do szkoły: tornister, buty sportowe, worek na kapcie, zeszyty i piórnik. Niech będą ładne i kolorowe - wtedy dziecko będzie z radością czekało na rozpoczęcie roku szkolnego.

8. Pierwszy dzień w szkole

To bardzo ważny dzień zarówno dla dziecka jak i rodzica. Warto byłoby towarzyszyć dziecku tego dnia, aby wspólnie z nim cieszyć się, że jest już takie duże:) Poza tym z rodzicami będzie czuło się pewniej. Zachęćmy je do zawierania znajomości z kolegami z klasy, a jeśli jest nieśmiałe – przedstawmy je innym i zadbajmy, aby miało z kim usiąść w ławce.

9. Bądźcie w bliskim kontakcie z nauczycielami

Rozmawiajcie z nauczycielami o swoim dziecku, jeśli coś Was niepokoi lub cieszy. Systematyczna współpraca rodzica z nauczycielem umożliwia stworzenie dziecku optymalnych warunków do harmonijnego rozwoju intelektualnego i fizycznego.

Powodzenia i do zobaczenia we wrześniu w Szkole Podstawowej Nr 9!!!

Marzena Łukaszuk – pedagog
Ewelina Zamojtuk – psycholog

SP 9 W BIAŁYMSTOKU
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9
w BIAŁYMSTOKU
IM. 42 PUŁKU PIECHOTY